КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД

«ХАРКІВСЬКА ГУМАНІТАРНО-ПЕДАГОГІЧНА АКАДЕМІЯ»

ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

Факультет фізичного виховання та мистецтв

Кафедра теорії та методики фізичного виховання

**Іволга Сергій Миколайович**

 (*підпис*)

**ДОСЛІДЖЕННЯ ФІЗИЧНОЇ І ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ**

Магістерська робота

зі спеціальності 017 Фізична культура і спорт

**Науковий керівник:**

Суровов Олексій Анатолійович

к. пед. наук, старший викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання

|  |  |
| --- | --- |
| Роботу рекомендовано до захисту на засіданні кафедри теорії та методики фізичного вихованняПротокол № від « « 2022р. Зав. кафедри Шестерова Л.Є. | Роботу захищено на засіданні ЕК з оцінкою / /(за національною шкалою/шкалою ECTS/бали)Протокол № від « « \_\_2022 р.Голова ЕК …….\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Харків - 2022

**АНОТАЦІЯ**

Стан сучасного футболу характеризується високою руховою активністю гравців. Високою популярністю футбол користується серед дітей середнього шкільного віку. Пошук здібних, перспективних дітей, які можуть у подальшому досягнути високих спортивних результатів на внутрішньому та міжнародному рівні є одним з напрямів удосконалення системи підготовки у сучасному спорті вищих досягнень. Це розглядається як актуальне науково-практичне питання з чітко вираженими організаційними, педагогічними, соціально – економічними і етичними аспектами.

У підготовці спортсменів середнього шкільного віку використовується розмаїття засобів і методів, які широко представлені застосування засобів різного спрямування за видами спорту, з переважанням ігрового методу виконання вправ.

Отже набуває актуальності визначення оптимального методичного підходу до фізичної та технічної підготовки під час підготовки футболістів середнього шкільного віку.

**Мета дослідження:** Розробити програму фізичної та технічної підготовки футболіста середнього шкільного віку з використанням комплексного підходу у вирішенні тренувальних завдань.

Завдання дослідження:

1. Визначити структуру і зміст фізичної і технічної підготовки під час підготовки футболіста середнього шкільного віку.
2. Вивчити взаємозв’язки між фізичною і технічною підготовкою футболіста середнього шкільного віку.
3. Розробити програму фізичної та технічної підготовки на основі комплексного підходу для вирішення тренувальних завдань.

**Об’єкт дослідження:** спортивна підготовка футболіста середнього шкільного віку.

**Предмет дослідження:** вдосконалення фізичної та технічної підготовки футболіста середнього шкільного віку.

**Методи дослідження:**

1. Аналіз та узагальнення літературних джерел та емпіричних даних.
2. Педагогічне спостереження .
3. Педагогічний експеримент.
4. Методи математичної статистики.

**Практична значущість одержаних результатів.** Полягало в розробці тренувальної програми для футболіста середнього шкільного віку
з використанням засобів тренування комплексної спрямованості. Результати роботи були впроваджені у навчально-тренувальний процес Комунального закладу «Комплексної дитячо-юнацької спортивної школи №5 Харківської міської ради» у м. Харків .

**Апробація результатів дослідження.** Основні положення
та результати дослідження були представлені у статті на Всеукраїнської науково-практичної інтернетконференції «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та туристично-краєзнавчої і фізкультурно-оздоровчої роботи» на базі факультету дошкільної освіти Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка.

**Публікації.** За темою роботи подана до публікації наукова стаття Суровов О.А., Іволга С. М.,Теоретичні та методичні основи структури
і змісту фізичної і технічної підготовки під час тренувань футболіста середнього шкільного віку. Збірник наукових праць за матеріалами І Всеукраїнської науково-практичної інтернетконференції «Сучасні проблеми фізичного виховання, спорту та туристично-краєзнавчої і фізкультурно-оздоровчої роботи» 24 листопада 2022 року. Глухів : ГНПУ ім. О. Довженка, 2022. 119-124 с. (додаток В).

**Структура та об’єм роботи.** Робота складається зі вступу, трьох розділів, висновків, списку літератури та додатків. Робота викладена
 на 72 сторінках, містить 10 таблиць та 5 рисунків. Список літературних джерел складається із 58 найменування.

**Ключові слова:** фізична і технічна підготовка футболіста, тренування футболіста, середній шкільний вік.