КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД

«ХАРКІВСЬКА ГУМАНІТАРНО-ПЕДАГОГІЧНА АКАДЕМІЯ» ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

Факультет фізичного виховання та мистецтв

Кафедра теорії та методики фізичного виховання

### Макарчук Микола Вікторович

(*підпис*)

**ДОСЛІДЖЕННЯ РОЗВИТКУ РУХОВОЇ ФУНКЦІЇ**

**У ШКОЛЯРІВ СТАРШИХ КЛАСІВ**

Магістерська робота

зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

**Науковий керівник:**

Ніжевська Тетяна Вікторівна

кандидат педагогічних наук,

доцент

(*підпис*)

Роботу рекомендовано до захисту Роботу захищено на

на засіданні кафедри теорії та засіданні ЕК з оцінкою

методики фізичного виховання / /

Протокол № від « » 2020 р. (за національною шкалою/шкалою ECTS/бали)

Зав. кафедри Шестерова Л. Є. Протокол №

від « »\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 р.

Голова ЕК…… Мудрик В. І.

Харків – 2020

**Анотація.** Пізнання вікових закономірностей розвитку рухової функції школярів і розробки ефективних засобів і методів її формування будуть сприяти оптимізації педагогічних впливів, спрямованих на укріплення здоров’я і всебічне фізичне вдосконалення школярів.

Особливо уважно слід ставитись до фізичного виховання школярів старших класів, бо цей вік є надзвичайно складним: відбуваються значні зміни в анатомо-фізіологічній і психологічній сферах.

Для керування процесом фізичного виховання школярів практичне значення має інформація про показники, що характеризують сформованість рухової функції відповідно вікової періодизації.

**Ключові слова**: рухова функція, школярі старших класів, показники керування рухами.

**Аннотация. Исследование развития двигательной функции у школьников старших классов.** Познание возрастных закономерностей развития двигательной функции школьников и разработки эффективных средств и методов ее формирования будут способствовать оптимизации педагогических воздействий, направленных на укрепление здоровья и всестороннее физическое совершенствование школьников.

Особенно внимательно следует относиться к физическому воспитанию школьников старших классов, так как этот возраст является чрезвычайно сложным: происходят значительные изменения в анатомо-физиологической и психологической сферах.

Для управления процессом физического воспитания школьников практическое значение имеет информация о показателях, характеризующих сформированность двигательной функции в соответствии возрастной периодизации.

**Ключевые слова:** двигательная функция, юноши старших классов, показатели управления движениями.

**Abstract.** **Study of the development of motor function high school students.** Knowledge of age patterns of development of motor function of schoolchildren and development of effective means and methods of its formation will promote optimization of the pedagogical influences directed on strengthening of health and comprehensive physical improvement of schoolboys. Particular attention should be paid to the physical education of high school students, because this age is extremely difficult: there are significant changes in the anatomical, physiological and psychological spheres. To manage the process of physical education of schoolchildren, information on the indicators that characterize the formation of motor function according to age periodization is of practical importance.

**Key words:** motor function, boys of the senior classes, motion control indicators.