КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД

**«**ХАРКІВСЬКА ГУМАНІТАРНО-ПЕДАГОГІЧНА АКАДЕМІЯ» ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ

Факультет фізичного виховання та мистецтв

Кафедра теорії та методики фізичного виховання

**ВОЛОШИН РОМАН ЄВГЕНОВИЧ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***(****підпис)*

**ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ КОМПОНЕНТНОГО СКЛАДУ ТІЛА ДІТЕЙ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ВІЛЬНОЮ БОРОТЬБОЮ**

Магістерська робота

зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

**Науковий керівник:**

Слюсарев Віктор Федоровч

к. біол. н., доцент, доцент каф. ТМФВ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(підпис)*

Роботу рекомендовано до захисту Роботу захищено на

на засіданні кафедри теорії та засіданні ЕК з оцінкою

методики фізичного виховання \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Протокол №\_\_\_від «\_\_»\_\_\_\_20\_р. (за національною шкалою/шкалою ECTS/бали)

Зав. кафедри \_\_\_\_\_\_ Шестерова Л.Є. Протокол №\_\_\_від «\_\_»\_\_\_\_20\_р.

Голова ЕК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Фоменко В.Х.

Харків – 2020

**АНОТАЦІЯ**

Вивчення морфо-метричного складу тіла спортсменів дозволяє більш повно охарактеризувати і оцінити режим їх діяльності, динаміку відновних процесів і ступень фізичної працездатності, особливо у видах спорту з градацією за ваговими категоріями.

Автор дослідив вплив занять боротьбою на антропометрічні показники юних спортсменів та динаміку показників розвитку спеціальної витривалості під впливом спеціальних вправ.

**Мета дослідження.** Дослідити антропометричні показники тіла та динаміку показників спеціальної витривалості юних борців.

**Завдання дослідження:**

1. Здійснити теоретичний аналіз морфологічних особливостей та компонентного складу тіла дітей різного віку.

2. Визначити тотальні, поперечні та охватні розміри тіла у дітей, що мають різний стаж занять вільною боротьбою.

3. Виявити відмінності в показниках компонентного складу тіла спортсменів-борців, що мають різний спортивний стаж.

4. Дослідити динаміку рівня спеціальної витривалості спортсменів, що займаються вільною боротьбою.

Для вирішення поставлених завдань застосовувалися наступні **методи дослідження**: теоретичний аналіз і узагальнення літературних джерел, антропометрія, тестування та методи математичної статистики.

Дослідження показали, що тривалість та інтенсивність тренувального процесу суттєво впливають на морфотип юних борців.

Аналіз тотальних розмірів фізичного розвитку дітей, що займаються боротьбою, показав, що в довжині тіла юних спортсменів достовірних відмінностей не спостерігається, а вага їх зростає відповідно до стажу занять. Статистично більш значимі і охватні розміри тіла у борців з більшим стажем занять.

Розроблена методика розвитку спеціальної витривалості позитивно вплинула рівень її розвитку. У дітей, що займалися за експериментальною методикою підвищилися змагальні результати.

**Ключові слова:** юні спортсмени, вільна боротьба, спеціальна витривалість, тотальні розміри тіла.