**Формування асертивної поведінки у реабілітованих наркозалежних як засобу профілактики адикції**

*Ю.І. Чернецька*

В сучасних складних соціально-економічних умовах актуалізується ідея утвердження цінності та гідності людського життя будь-якої особистості, не зважаючи на її проблемність та маргінальність, а, отже, проблема формування такої особистісної якості як асертивність у реабілітованих наркозалежних, не є винятком. Тож, метою тез є розкриття сутності соціально-педагогічної роботи з формування даної характеристики у реабілітованих наркозалежних, що є засобом профілактики їх повернення до повторного зловживання психоактивними речовинами.

Асертивність (англ. – assert – cтверджувати, відстоювати), вважається якістю особистості, яка дозволяє гідно відстоювати і виражати свою власну позицію, «сила, з якою людина наполягає на власній думці, відстоює свої права» (Р. Мей). В рамках одного з підходів, який започаткований у роботах зарубіжних психологів (М. Джеймс, М. Мольц, Т. Новак, Г. Фенстрейхейм) асертивність представлена як зовнішня поведінкова характеристика успішної людини, з позицій гуманістичної психології (А. Маслоу, К. Роджерс, В. Франкл, Е. Фром та ін.), досліджувана категорія розглядається як внутрішній феномен зрілої особистості, що дозволяє їй екзистенційно самореалізовуватися.

Виходячи із мети тез, розкриємо сутність питання формування асертивності у реабілітованих наркозалежних як засобу профілактики адикції.

Відзначимо, що в процесі реабілітації наркозалежні перебувають у стані інтенсивної соціально-педагогічної корекції щодо неконструктивних моделей поведінки, дефектів характеру, конфліктної, агресивної і віктимної позицій стосовно інших членів групи, співзалежних осіб (найчастіше батьків), колишніх «друзів», тощо. Всі ці проблемні «зони» потребують кваліфікованої соціально-педагогічної допомоги з метою вироблення навичок асертивної поведінки, яка в подальшому житті допоможе реабілітованому наркозалежному ефективно функціонувати у соціальному середовищі.

Вважаємо, що формуючи асертивну поведінку необхідно ставити акцент на розвитку активної соціальної позиції та соціальної ролі, самосвідомості, позитивній соціальності наркозалежного, на формуванні навичок відстоювати власні права та інтереси без нанесення шкоди іншим людям. Таким чином, розвиватимуться такі якості особистості як цілеспрямованість, наполегливість, ініціативність, сила волі, уміння протистояти труднощам, навички самостійності у вирішенні власних проблем.

Наша думка підтверджується у роботах зарубіжних авторів (Т. Новак, С. Бішоп та ін.) про те, що асертивна поведінка сприяє виробленню конструктивних способів міжособистісного спілкування, що дозволяє протистояти агресії та маніпуляціям. Асертивність як властивість особистості дозволяє людині відстояти власні позиції, не наносячи шкоди іншим, гідно і коректно виражаючи себе в будь-яких ситуаціях. Особливістю формування асертивності у реабілітованих наркозалежних є те, що завдяки досліджуваній властивості вони матимуть можливість із зовнішнього боку, захистити себе у ситуаціях ризику, запобігти рецидивам адиктивної поведінки, гармонізувати стосунки із оточуючими, з внутрішнього боку – підвищити самооцінку, впевненість у своїх силах, виробити власну життєстверджуючу внутрішню установку на саморозвиток тощо.

Доцільними технологіями формування асертивності у реабілітованих наркозалежних будуть технології створення «ситуації успіху» з опорою на власний потенціал, технології колективних творчих справ (КТС), метод «рівний –рівному» та інші методики, що дозволяють безпосередньо розвинути навички асертивної поведінки.

Результатами соціально-педагогічної роботи з формування асертивності у наркозалежних будемо вважати вироблення таких характеристик як розвиток самосвідомості, високої рефлексивності, навичок конструктивної взаємодії з оточенням з використанням прийомів безконфліктного спілкування, розвиток емпатії, формування адекватної (високої самооцінки), формування навичок саморегуляції в ризикованих та стресових ситуаціях, навичок працювати в колективі, використовуючи творчий та особистісний потенціал тощо.

Таким чином, формування асертивної поведінки у реабілітованих наркозалежних стане потужним засобом профілактики адикцій, сприяючи не тільки розвитку особистості залежних осіб, а й перетворюючи останніх із об’єкта соціально-педагогічної роботи в суб’єкт власної життєдіяльності, що і є метою їх повернення до повноцінної життєдіяльності в суспільстві.