**ОСОБЛИВОСТІ ПРОЯВУ АДИКТИВНОЇ ПОВЕДІНКИ**

**У ЖІНОК І ЧОЛОВІКІВ**

*Ю.І. Чернецька, доктор педагогічних наук, доцент,*

*професор кафедри соціальної педагогіки*

*КЗ «Харківська гуманітарно-педагогічна академія»*

*Харківської обласної ради*

У сучасному світі однією із актуальних проблем сьогодення постає зростаюча кількість молоді з проявами різних видів адиктивної поведінки. Це пояснюється технократичним прогресом, високою стресогенністю, низьким рівнем морально-етичних цінностей суспільства, деформацією соціальних цінностей, низьким виховним потенціалом родини і соціуму загалом. Тому метою тез є висвітлення питання особливостей прояву адиктивної поведінки в гендерному аспекті, що буде здійснене нами на основі аналізу сучасних вітчизняних та зарубіжних досліджень з адиктології.

Феноменологія адиктивних розладів представлена у наукових доробках зарубіжних учених (Р. Браун, А. Бродскі, М. Гріффітс, П. Карнес, Д. Корбіт, Г. Марлат, Р. Соломон, С. Пііл, Дж. Томмер та ін.), науковців радянського часу (В. Бітенський, Б. Братусь, О. Єгоров, В. Зайцев, Ц. Короленко, А. Личко, В. Менделевич, І. П’ятницька та ін.) і вітчизняних (А. Артемчук, Г. Мисько, І. Сосін та ін.) дослідників, в роботах яких вивчено питання залежної поведінки та її проявів стосовно жінок і чоловіків. Водночас, спеціальних досліджень, присвяченим особливостям адикцій в гендерному аспекті, вкрай обмаль.

Зазначимо, що Ц. Короленко під «адиктивною поведінкою» розуміє одну з форм деструктивної поведінки, що характеризується бажанням відійти від реальності через уживання деяких речовин або фіксацію уваги на певних предметах або моделях поведінки, що супроводжується наявністю інтенсивних емоцій [2, с. 8 -15].

Як показує практика і аналіз досліджень учених (О. Єгоров, Ц. Короленко, В.Менделевич, Д.Четвериков та ін.), хімічні залежності (від психоактивних речовин) часто поєднуються із нехімічними та мають різну розповсюдженість серед жінок і чоловіків.

Серед найбільш узагальнених класифікацій, на наш погляд, є класифікація нехімічних адикцій, представлена О.Єгоровим [1, с. 22-23]. До них автор відносить: 1) патологічний потяг до азартних ігор (гемблінг); 2) еротичні адикції (любовні, сексуальні); 3) «соціально прийнятні адикції» (трудоголізм, спортивні адикції, адикції відносин, адикція витрати грошей, релігійна адикція); 4) технологічні адикції (інтернет-адикції, адикції мобільних телефонів, телевізійна адикція, гаджет-адикція); 5) харчові адикції (адикція переїдання, адикція голодування).

Проаналізуємо схильність жінок і чоловіків до різних видів адиктивної поведінки на основі робіт сучасних і закордонних учених.

Так, вивчаючи розповсюдженість гемблінгу (ігрової залежності ) у США, К.Декаріа зі співавторами було встановлено, що кількість гемблерів у 90-х роках ХХ ст. становила близько 2,5 млн. осіб. За іншими даними досліджень (Р. Волберг, Г. Стідман), серед усіх членів груп анонімних гемблерів тільки 7% - жінки, решта – чоловіки, хоча серед багатьох досліджень зустрічається співвідношення жінок і чоловіків 2 до 1 або 3 до 1. Низькі показники розповсюдженості гемблінгу серед жінок учені пояснюють низькою виявленістю залежності від ігри серед жіночої популяції, а також тим, що жінки вкрай рідко звертаються по допомогу до фахівців з приводу цієї залежності.

Щодо залежностей любовного характеру (патологічної любові, адикцій до любовних стосунків з фіксацією на іншій людині, зазначимо, що до них схильні від 2 до 75 % дорослих осіб), і жінки і чоловіки представлені більш-менш рівномірно. Різниця виявляється у різновидах любовних адикцій: більшість адиктів співзалежних – жінки, які найчастіше схильні до відтворення гендерних стереотипів жертовності, турботливості, терплячості тощо. На думку канадської вченої С .Пібоді, нерідко і у жінок і у чоловіків любовна адиктивна поведінка поєднується з хімічними залежностями [6].

Останнім часом із розвитком віртуального простору і доступністю інтернету стали популярними «віртуальні стосунки», що сприяло появі такого виду сексуальної адиктивної поведінки як кіберсексуальна адикція, яка небезпечна тим, що 68 % осіб, які страждали на цю форму залежності, стають не здатні до природної форми сексуальних стосунків. За даними П. Карнеса 83 % сексуальних адиктів пережили сексуальне насильство у дитинстві. Особливостями прояву сексуальної адикції у жінок є: секс як фантазія, секс як робота, секс як обмін біллю, секс заради прояву турботи, для контролю партнера, секс як спокуса. Для чоловіків характерні такі прояви: секс вуайеристів (осіб, що спостерігають за сексуальними діями), платний секс, анонімний секс, секс агресора (ґвалтівники) [3, с. 16-23].

Як і решта соціально прийнятних адиктивних розладів поведінки, трудоголізм теж є формою «втечі від реальності» (Б. Кілінджер, В. Оутс, Г. Портер). Такий вид залежності як досить усталений соціокультурний феномен розвинутого суспільства та історично детермінований прояв поведінки, характерний більше для чоловіків, хоча, як стверджує О. Єгоров, значна кількість бізнес-леді також мають прояви трудоголізму. Для чоловіків трудоголічна форма адикції є формою рятування від відповідальності за родину, інфантилізм, спосіб зняття зовнішньої соціальної напруги, для жінок – як спосіб втечі від самотності, нереалізованості, перевантаженості «хатніми справами» та емоційними проблемами.

Із розвитком тенденції до ведення здорового способу життя зростає кількість спортивних адиктів. Дослідження серед учнів американських коледжів показало, що спортивна адикція виявлена у 21,8% обстежених. За даними іншого дослідження (Е.К’єлсас та ін), за допомогою опитувальника на адикцію вправ, було встановлено, що у жінок існує прямо пропорційна залежність від кількості годин на тиждень для занять спортом і формуванням спортивної адикції [4, с.145-155. ]. Додамо, що серед жінок зі спортивною адикцією до 48% мають інші види хімічних (наркоманія, алкоголізм) та нехімічних (анорексія, шопоголізм) залежностей.

Шопоголізм уперше був предметом дослідження Е. Крепеліна, пізніше закордонні учені Е. Блейлер, П. Слатер та ін., схарактеризували таку форму поведінки як хронічний потяг до здійснення покупок у відповідь на негативні обставини і відчуття. Р.Мілтенбергер зазначає, що шопоголізм виявляється в основному у жінок (92%) і починається приблизно у віці від 17,5. У США цією формою залежної поведінки страждає від 1 до 10% населення [5, с.1-9 ].

Аналіз досліджень гендерного аспекту адиктивної поведінки дозволив виявити «лідера» серед адикцій у жінок – це розлади харчової поведінки, або так звані «харчові адикції» – анорексія і булімія (Ц.Короленко, В.Менделевич, О. Старшенбаум та ін.). Донедавна ці види залежності досліджували в основному фахівці медичного профілю – психіатри, наркологи, психотерапевти, які пропонували в основному медикаментозне лікування у поєднанні з психотерапією.

Розповсюдженість даного розладу серед дівчат підліткового віку і молодих жінок продиктована модою на «модельну зовнішність», яка набрала обертів наприкінці ХХ століття, згодом перетворилась на загрозливу тенденцію, а нині характеризується як соціально-небезпечне явище для молодих поколінь і потребує особливої уваги з боку педагогічної спільноти і батьків.

У роботах А. Личка, О. Балакірєвої, М. Коркіної зазначається, що нервова анорексія – самостійне ендореактивне захворювання осіб пубертатного віку, якому наражаються в більшому ступені, дівчата (захворювання «відмінниць»). Цьому сприяє дисморфобічні переживання, пов’язані з невдоволеністю дівчини власною зовнішністю (О. Єгоров), більший доступ жінки до продуктів харчування, більшу схильність жінки до пасивної і підкорливої поведінки (А. Котляров). Відзначимо, останнім часом нерідко до тенденцій патологічного слідкування за зовнішністю долучаються й чоловіки, тому розвиток харчових адикцій у чоловіків може стати перспективним напрямом сучасних досліджень.

Таким чином, проаналізувавши проблему особливостей прояву адпиктивної поведінки у жінок і чоловіків ми дійшли висновку про те, що більшість видів адикцій мають різну розповсюдженість, проявляються як у жінок так і у чоловіків, тобто не залежать від гендерних особливостей, однак можуть мати різні форми прояву і різні онтогенетичні причини у осіб різної статі.

Список використаних джерел

1. Егоров А.Ю. Нехимические зависимости / Алексей Юрьевич Егоров. – СПб. : Речь, 2007. – 190 с. С. 22-23.
2. Короленко Ц.П. Аддиктивное поведение. Общая характеристика и закономерности развития / Ц.П. Короленко // Обозрение психиатрии и медицинской психологи. – 19991. - № 1. – С. 8 -15.
3. Carnes P.J. Gender differences in normal and sexually addicted population / P.J.Carnes, D. Nonemaker, N. Skilling // Am. J. Prev. Psychiatr. – Neurol / - 1991/ - Vol. 3/ - P. 16-23
4. Kjelsas El. Exercise dependence in physicallyactive woman / El.  Kjelsas, L.B. Augestad, K.Gotestam // Eur. J. Psychiatry. – 2003. – Vol. 17. - N. 3. – P.145-155.
5. Miltenberg R. G. Direct and retrocpective assessment of factors contributing to compulsive buying / R. G. Miltenberg and etc.// Journal of Behavioral Therapy and Experimental Psychiatry. – 2003. – Vol.34. – N.1. – P.1-9.
6. Peabody S. Addiction to Love: overcoming obsession and dependency in relationship. Ten speed press / S. Peabody. – Berkeley : Celestial Arts. – 1989.