Міністерство освіти і науки України

Департамент науки і освіти

Харківської обласної державної адміністрації

Комунальний заклад

«Харківська гуманітарно-педагогічна академія»

Харківської обласної ради

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(повне найменування вищого навчального закладу)

Факультет фізичного виховання та мистецтв

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(повне найменування інституту, назва факультету (відділення))

Кафедра теорії та методики фізичного виховання

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(повна назва кафедри (предметної, циклової комісії))

## Пояснювальна записка

до кваліфікаційної роботи

. магістр \_

(освітній ступінь)

На тему: **ВІКОВА ДИНАМІКА РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ ДІТЕЙ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ**

Виконав: студент групи 611 ф

спеціальності

017 «Фізична культура і спорт»

(шифр і назва напряму підготовки, спеціальності)

Соловйов В. Ю. .

(прізвище та ініціали)

Керівник . Ніжевська Т. В. .

(прізвище та ініціали)

Рецензент . Шестерова Л. Є. .

(прізвище та ініціали)

Харків – 2019

**Анотація.** Особливо уважно слiд ставитись до фізичного виховання школярiв середнiх класiв, бо пiдлiтковий вiк є надзвичайно складним: вiдбуваються значнi зміни в анатомо-фiзiологiчній i психологiчній сферах. Тому вчитель повинен обов’язково враховувати особливостi цього перiоду i відповідно до них будувати навчально-виховний процес. Передбачалось, що знання особливостей фізичної підготовленості учнів середніх класів дасть можливість цілеспрямовано впливати на розвиток їх фізичних якостей. Отримані результати можна використовувати в навчально-тренувальному процесі та в умовах загальноосвітньої школи для покращення показникiв рухової пiдготовленостi учнiв.

Соловйов В. Ю. Вікова динаміка розвитку фізичних якостей дітей середнього шкільного віку : пояснювальна записка до кваліфікац. роботи магістр спец. 017 «Фізична культура і спорт» / В. Ю. Соловйов ; керівник Т. В. Ніжевська. – Харків, 2019. – 65 с.